

# 全港教師第四十屆 (2024) 運動大會

## 全港教師田徑運動大會歷屆最高紀錄表

項目	項目名稱	姓名	單位	記錄	年份	項目	項目名稱	姓名	單位	記錄	年份
組別：女子教師A組						MA11	標槍	鍾穎康	聖公會德田李兆強小學	51.44米	2023
FA02	100米	伍嘉儀	聖加大利	12秒180	1987	MA12	4x100米	李惠利		45秒930	1995
FA03	200米	鄧宛嫻	八鄉公立同益學校	26秒160	2008	MA13	4x400米		聖士提反書院	03分49秒520	2022
FA04	400米	莊珊珊	鳳溪第二小學	01分02秒060	2006	組別：男子教師B組					
FA06	100米低欄	梁靖怡	聖母小學	14秒650	2018	MB02	100米	鄧瑞邦	聖言中學	11秒570	2023
FA07	跳高	陳傲湘	東華三院郭一葦中學	1.63米	2023	MB03	200米	鄧瑞邦	聖言中學	23秒550	2023
FA08	跳遠	林少芳	嘉諾撒	5.40米	1994	MB04	400米	鄧瑞邦	聖言中學	53秒520	2023
FA09	鉛球	薛秀森	瑪利諾	13.63米	1993	MB06	100米低欄	林威強	協恩中學	13秒170	2005
FA10	鐵餅	余素華	道教青松小學(湖景邨)	32.24米	2023	MB07	跳高	林昊鋒	華仁書院 (九龍)	1.71米	2023
FA11	標槍	張蔚妍	聖保祿學校(中學部)	34.89米	2004	MB08	跳遠	吳仲森	香港管理專業協會羅柱祥中學	6.05米	2008
FA12	4x100米		梁植偉	56秒520	1997	MB09	鉛球	歐陽家駒	鳳溪中學	14.95米	1987
組別：女子教師B組						MB10	鐵餅	ELLISON STEVEN	聖瑪加利男女英文中小學	44.70米	2006
FB01	50米	廖紫欣	聖公會諸聖中學	07秒410	2023	MB11	標槍	ELLISON STEVEN	聖瑪加利男女英文中小學	52.45米	2006
FB02	100米	永元裕子	日本	13秒490	1994	MB12	4x100米		慈幼中學	50秒480	1987
FB07	跳高	于路	聖貞德小學	1.60米	1999	組別：男子教師C組					
FB08	跳遠	黃思敏	梁黃惠芳紀念學校	5.08米	2017	MC01	50米	吳頌榮	胡陳金枝	06秒230	2001
FB09	鉛球	于路	聖貞德小學	12.50米	1999	MC02	100米	林威強	協恩中學	12秒050	2014
FB12	4x100米		寶血女子中學	01分02秒470	2002	MC03	200米	陳永祺	救世軍韋理	25秒480	1995
組別：女子教師C組						MC08	跳遠	葉耀堂	聖公會馬鞍山主風小學	5.64米	2023
FC01	50米	陳美音	方樹泉小學	07秒380	2002	MC09	鉛球	STEVE ELLISON	Bigfoot Kindergarten	16.66米	2013
FC02	100米	徐笑萍	聖保祿學校(中學部)	14秒540	2012	MC10	鐵餅	STEVE ELLISON	Bigfoot Kindergarten	41.57米	2013
FC08	跳遠	徐笑萍	聖保祿學校(中學部)	4.52米	2012	組別：男子教師D組					
FC09	鉛球	張美虹	協恩中學	9.85米	2017	MD01	50米	何瑞安	聖貞德	06秒700	1997
組別：女子教師D組						MD02	100米	梁雁群	梁季舜	12秒770	1994
FD01	50米	梁果華	胡陳金枝	08秒300	2007	MD08	跳遠	吳頌榮	退休教師	4.90米	2015
FD02	100米	梁果華	寶血女子中學	15秒160	2005	MD09	鉛球	Steven Ellison	退休教師	13.79米	2023
FD08	跳遠	徐笑萍	聖保祿學校(中學部)	4.021米	2023	MD10	鐵餅	Steven Ellison	退休教師	35.63米	2023
FD09	鉛球	張美紅	協恩中學	9.41米	2018	組別：3000米公開賽					
組別：男子教師A組						FA14	女子教師A組	梁慧霞	保祿六世	10分41秒320	1990
MA02	100米	林威強	拔萃男	10秒630	1994	FB14	女子教師B組	吳佑勤	高主教書院	11分42秒860	2018
MA03	200米	鄧偉常	香港真光小學	21秒400	1997	FE14	女子先進組	張麗瑜	拔萃女小學	12分29秒340	2018
MA04	400米	陳嘉駿	鳳溪第一小學	49秒760	2017	MA14	男子教師A組	謝學文	天水圍循道衛理中學	09分28秒630	2008
MA05	800米	楊競雄	馬錦明慈善基金馬可賓中學	02分02秒200	2019						
MA06	100米低欄	林威強	青松	12秒240	1995						
MA07	跳高	林昊鋒	拔萃男書院附屬小學	2.10米	2010						
MA08	跳遠	朱惠明	鳳溪第一中學	6.95米	2016						
MA09	鉛球	張志強	元朗惠州	13.63米	1995						
MA10	鐵餅	盧乃盛	拔萃男書院附屬小學	39.68米	2009						

項目	項目名稱	姓名	單位	記錄	年份
MB14	男子教師B組	萬進謙	佛教孔仙洲紀念中學	09分36秒 000	2012
ME14	男子先進組	羅錦輝	曾肇添中學	10分03秒 380	2001