

全港教師第四十一屆（2025）田徑運動大會

項目：MA14 男子A組 3000米公開賽

大會紀錄：9分22秒670

編號	姓名	單位	名次	時間
6	莫煒堯	元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	*1	9分22秒67
157	梁子聰	樂善堂楊葛小琳中學	2	10分22秒18
32	尹立賢	迦密中學	3	11分21秒81
50	韋仲謙	聖若瑟英文書院	4	11分24秒71
30	凌頌然	香港道教聯合會石圍角小學	5	11分28秒70
316	徐俊南	樂善堂梁鍊琚書院	6	11分55秒68
314	甄歷恒	東灣莫羅瑞華學校	7	12分19秒38
288	鍾耀峰	聖瑪加利男女英文中小學	8	12分46秒07
115	陳志康	深培中學	9	12分49秒04
104	紀珈晞	地利亞修女紀念學校（協和）	10	13分30秒34
134	Bill	新會商會港青基信學校	11	13分51秒62

* 破大會紀錄

全港教師第四十一屆（2025）田徑運動大會

項目：MB14 男子B組 3000米公開賽

大會紀錄：09分36秒000

編號	姓名	單位	名次	時間
52	曾智豐	聖若瑟英文書院	1	10分21秒09
145	蕭志恆	荃灣聖芳濟中學	2	10分22秒85
62	賴永康	英皇書院同學會小學	3	10分37秒74
51	高梓揚	聖若瑟英文書院	4	10分38秒21
87	施偉強	聖保羅書院小學	5	11分07秒95
206	羅祖鑒	德信中學	6	11分08秒46
178	陳凌超	聖貞德中學	7	12分55秒49
289	譚兆浚	聖瑪加利男女英文中小學	8	13分58秒18
261	陸民	鳳溪小學	9	14分49秒81
117	曾駿禮	深培中學	10	14分52秒56
262	黃智仁	鳳溪小學	11	18分46秒44

全港教師第四十一屆（2025）田徑運動大會

項目：ME14 男子先進組 3000 米公開賽

大會紀錄：10 分 03 秒 380

編號	姓名	單位	名次	時間
214	劉志榮	中華基督教會基德書院	1	10 分 31 秒 72
223	謝振雄	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學	2	10 分 58 秒 85
8	陳家偉	聖公會林護中學	3	11 分 01 秒 52
46	沈樸威	文理書院（香港）	4	11 分 34 秒 35
211	陳兆倫	中華基督教會基德書院	5	13 分 45 秒 64
3	梁欣榮	退休教師	6	17 分 22 秒 81
13	周子傑	大角嘴天主教小學（海帆網）	7	17 分 47 秒 47
15	何劍輝	金錢村何東學校	DQ	17 分 09 秒 31

全港教師第四十一屆（2025）田徑運動大會

項目：FA14 女子A組 3000米公開賽

大會紀錄：10分41秒320

編號	姓名	單位	名次	時間
72	楊綽思	瑪利諾修院學校小學部	1	13分59秒39
306	張凱然	九龍塘天主教華德學校	2	15分00秒12
307	蘇嫚玲	九龍塘天主教華德學校	3	15分05秒61
125	黃幸霖	深培中學	4	15分56秒20
124	戴樂怡	深培中學	5	17分45秒67
123	陳樂穎	深培中學	6	18分59秒02
224	李冬晴	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學	7	19分04秒34
96	林嘉祈	聖言中學	8	19分32秒67

全港教師第四十一屆（2025）田徑運動大會

項目：FB14 女子B組 3000米公開賽

大會紀錄：11分42秒100

編號	姓名	單位	名次	時間
16	吳佑勤	高主教書院	1	*11分42秒10
69	呂慧敏	瑪利諾修院學校小學部	2	12分04秒44
61	甄淑媚	英皇書院同學會小學	3	12分10秒08
217	利嘉露	中華基督教會銘基書院	4	13分07秒33
216	高舜儀	中華基督教會銘基書院	5	13分15秒82
269	鍾嘉怡	鳳溪小學	6	19分33秒07

* 破大會紀錄

全港教師第四十一屆（2025）田徑運動大會

項目：FE14 女子先進組 3000 米公開賽

大會紀錄：11 分 59 秒 850

編號	姓名	單位	名次	時間
97	張嘉儀	聖言中學	*1	11 分 59 秒 85
218	樂可羨	中華基督教會銘基書院	2	12 分 21 秒 39
26	馮潔怡	聖母院書院	3	16 分 53 秒 45
201	陳展文	新會商會中學	4	17 分 14 秒 63
127	李安麗	深培中學	5	18 分 54 秒 16
225	陳詩韻	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學	6	19 分 08 秒 87

* 破大會紀錄